

PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



20 septembre au 11 décembre 2021

(session de 12 semaines)

INSCRIPTION

Inscriptions par téléphone seulement aux dates suivantes:

7, 8 et 9 septembre prochains de 9h 30 à 12 h et 13 h à 17 h.

Places limitées, inscription obligatoire!

Entraînement libre en salle de conditionnement physique sur appareils entièrement adaptés, supervisés par des kinésiologues.

LUNDI AU JEUDI

Groupe 1: 16 h 30 à 17 h 30

Groupe 2: 17 h 45 à 18 h 45

Groupe 3: 19 h à 20 h

Groupe 4: 20 h 15 à 21 h 15

TARIFS: 1 activité par semaine 60\$ | 2 activité par semaine 100\$

2295, Laurier E. Montréal (QC) H1H2L6

viomax.ca

