

Lis-O-Max

2021/11/29

Lis-O-Max • Décembre 2021 • Volume 21, no 12

Sommaire :

- > Dates d'inscriptions et session
- > Avis de convocation AGA 2021
- > Mot de la coordonnatrice continuum
- > Anniversaires

Session hiver 2022

En salle de conditionnement physique

Pré-inscriptions: d'ici le 9 décembre

Inscriptions: 10, 11 et 12 janvier

Session: 17 janvier au 24 mars 2022

Viomax

514 527-4527 p. 2329

info@viomax.ca

viomax.ca



AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LUNDI 6 DÉCEMBRE 2021 À 19H

Chers membres,

La corporation Le Centre Viomax Inc. tiendra une assemblée générale extraordinaire virtuelle suivie de son assemblée générale annuelle, le lundi 6 décembre 2021 à compter de 19h. En raison des mesures sanitaires, la rencontre se tiendra par visio-conférence au lien suivant :

<https://us02web.zoom.us/j/86959345351?from=addon>

Zoom ID: 869 5934 5351 , par téléphone: 438 809-7799

Pour participer, vous devez être membre en règle de Viomax (avoir payé votre cotisation au cours des 24 derniers mois) ou être une organisation partenaire à la nôtre.

Lors de l'assemblée générale extraordinaire, les sujets à l'ordre du jour seront :

- Demande de lettres patentes supplémentaires afin de modifier les objets de la corporation et de modifier le nombre d'administrateurs au conseil d'administration;
- Abrogation des anciens règlements généraux et adoption d'un projet de nouveaux règlements généraux.

Nous demandons aux membres et partenaires de confirmer leur présence par téléphone auprès de Florence Marcelin au 514 527-4527 #2698 ou par courriel à l'adresse suivante : administration@viomax.ca.

Dans ce numéro :

Pré-inscriptions	2
Capsule santé	2
Tirage de Noël	3



Viomax

Formulaire de pré-inscriptions pour la session d'hiver, activités en salle

Tout membre déjà inscrit à la salle de conditionnement physique à la session actuelle, pourra se procurer la fiche de pré-inscriptions directement auprès des kinésiologues responsables. La fiche doit être remise au plus tard le 9 décembre. La Fiche peut être remise à la salle ou envoyée avec le chèque par la poste.

Nous vous demandons de bien prendre connaissance de ces points très importants :

La fiche doit être remplie seulement si le membre déjà inscrit veut conserver les mêmes jours et mêmes heures qu'actuellement.

Vous devez poster votre fiche COMPLÉTÉE avec votre chèque à l'adresse suivante :

Centre Viomax

2275 avenue Laurier Est,

Montréal (Québec) H2H 2N8

Si vous souhaitez effectuer votre paiement en argent comptant, vous pouvez le laisser au secrétariat ou aux kinésiologues responsables de la salle de conditionnement physique.

Les formulaires devront être remis d'ici le 9 décembre.

Vis au maximum sans obstacle

Capsule santé

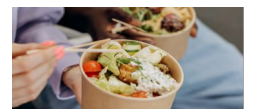
Qu'est-ce que les capsules santé Viomax? Des chroniques conseils qui aident à améliorer tous les aspects de la vie en apprenant à gérer son quotidien. Les différentes astuces qui vous seront partagées vous aideront à mieux faire face aux situations difficiles dans votre vie. En effet, parce que Viomax prône une vie saine dans tous les aspects qui influent grandement sur notre bien être physique, mental et social, voici aujourd'hui une capsule sur comment renforcer son système immunitaire à l'arrivée de l'hiver.



✓ Cesser de fumer



✓ Bien manger



✓ Bien dormir



✓ Faire de l'exercice régulièrement

✓ Réduire le stress



Lis-O-Max

Tirage de Noël



Vous invite cordialement au

TIRAGE DE NOËL FORMULE COVID

10 décembre 2021

16 h à 18 h

GRATUIT

En direct du Facebook de Viomax

Inscriptions: administration@viomax.ca

Panier gourmet IGA Famille Barcelo

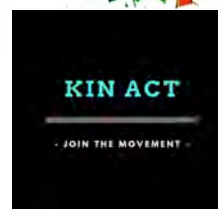
Œuvres d'art, gracieuseté de Visions sur l'art Québec et Anne Stasia Dupuy

Friandises de Confectionnerie Mondoux

Souper 3 services à domicile de Royal Events Traiteur

Certificats-cadeaux et chandail Viomax

Kinothérapie de Kin act



Viomax

Fermeture de Viomax pour les fêtes

Prenez note que Viomax sera fermé, pour la période des fêtes, du 10 décembre au 3 janvier inclusivement. Par contre, ne manquez pas le tirage de Noël du 10 décembre en ligne, en direct du Facebook de Viomax. Les activités reprendront le 17 janvier 2022.

Au nom de l'équipe de Viomax, employés, direction et membres du conseil d'administration, nous vous souhaitons un très joyeux temps des fêtes!



Mot de la coordonnatrice continuum

Diplômée de l'Université du Québec à Montréal en kinésiologie et en gestion, j'ai travaillé en tant que kinésiologue auprès de gens ayant des limitations fonctionnelles pendant plusieurs années. Par la suite, je me suis beaucoup impliquée dans la gestion de projet en sport et en loisir en étant co-fondatrice du club de Triathlon de Laval et en dirigeant des compétitions de vélo de montagne, de ski alpin et d'escalade. Passionnée par l'humain et le bien-être de la personne, je travaille maintenant en tant que coordonnatrice à Viomax. Entourée de cette merveilleuse équipe, je planifierai, développerai et implanterai les programmes qui permettront à toute personne ayant des limitations fonctionnelles d'avoir accès à des activités et du soutien professionnel. L'inclusion sera mise en premier plan pour que petits et grands puissent avoir accès à des services de qualité.

Mélissa Beckers

Coordonnatrice continuum



Vis au maximum sans obstacle



2275, Laurier E.
Montréal (Québec) H2H 2N8

Téléphone : 514 527-4527 p. 2329

Télécopie : 514 527-0979

Messagerie : info@viomax.ca

Retrouvez-nous sur le Net!

viomax.ca

Facebook: facebook.com/visaumaximum

Instagram: instagram.com/viomaximum



Joyeux anniversaire à

Florence Marcelin (7 décembre)

Adj. Administrative de direction

Aimée Leroy (25 décembre)

Agente administrative

Recevoir notre bulletin

Le bulletin sera désormais disponible qu'en version électronique sur notre site Internet: viomax.ca ou sur notre Facebook: @visaumaximum Pour recevoir le bulletin électronique mensuel de Viomax, soumettez vos coordonnées à administration@viomax.ca

Merci de nous lire!