

Lis-O-Max

2021/11/01
Lis-O-Max • Novembre

Sommaire :

- > Au revoir
- > Congé des fêtes
- > Un appui de Bon Départ
- > Anniversaires



Au revoir



Nous saluons le départ de Caroline Levasseur qui a été au service de Viomax durant 11 années. En effet, Caroline Levasseur a débuté sa carrière au sein de Viomax en tant que stagiaire, pour ensuite être kinésiologue, coordonnatrice et directrice adjointe. Toutes ses années au sein de Viomax, Caroline fût une camarade chaleureuse, empreinte d'une touche d'humour, et ce toujours avec un grand professionnalisme. Son passage à Viomax a marqué autant le personnel que les membres par son expertise, son implication, sa créativité et son enthousiasme. Caroline Levasseur a été un atout majeur au sein de notre organisation et elle a contribué au développement et au rayonnement de Viomax depuis le début. Enfin, nous voulons remercier Caroline Levasseur pour son bon travail et service au sein de Viomax.

Nous en profitons pour remercier d'autres employés qui sont également parti au cours de la dernière année, mais qui n'ont pas été salués. Donc, merci à Samuel Desforges, Steve Desjardins, Fred Guenette, Negin Nouzad, Wacim Bencheikh-Elhocine et Jovanycie Eliacin, tous kinésiologues. Merci pour votre précieux apport à l'équipe de Viomax! Nous avons été heureux de les avoir avec nous et nous garderons un précieux souvenir de leur contribution positive au cours de leur passage chez Viomax.

Un gros merci!

Citation

« L'un des secrets du succès, c'est la faculté de se mettre à la place de l'autre et de considérer les choses de son point de vue autant que du nôtre. »

Henry Ford

Viomax

514-527-4527 p. 2329

info@viomax.ca

viomax.ca

Dans ce numéro :

Bienvenue	2
Capsule santé	2
Tirage de Noël	3

Viomax

Bienvenue

Nous aimerions aussi souhaiter la bienvenue à Mélissa Beckers que vous aurez la chance de découvrir, car elle débute son mandat au sein de l'équipe de Viomax comme coordonnatrice continuum Viomax, à partir du 2 novembre. Elle sera celle qui se chargera de faire le lien entre les partenaires présents et futurs de Viomax afin de maintenir, mais surtout d'enrichir nos services.

Il y a eu, au cours de l'année qui s'est écoulée, d'autres personnes qui ont joints l'équipe de Viomax et dont nous souhaitons la bienvenue. Donc, bienvenue à Mario Légaré, nouveau directeur général, qui aura certainement l'occasion de vous adresser quelques mots au cours des prochaines parutions de notre bulletin. Aussi, à Marcel Doiron, responsable Covid et à Marianne Demeule-Lalonde, kinésiologue!

Capsule santé

Qu'est-ce que les capsules santé Viomax? Des chroniques conseils qui aident à améliorer tous les aspects de la vie en apprenant à gérer son quotidien. Les différentes astuces qui vous seront partagées vous aideront à mieux faire face aux situations difficiles dans votre vie. En effet, parce que Viomax prône une vie saine dans tous les aspects qui influent grandement sur notre bien être physique, mental et social. Voici aujourd'hui une capsule sur quelques moyens de combattre le stress.

Vis au maximum sans obstacle



- ✓ Respiration, méditation, relaxation
- ✓ Saine alimentation, nutrition
- ✓ Activité physique et sport
- ✓ Faire une pause ou sieste
- ✓ Créer un équilibre de vie
- ✓ Profiter pleinement de la vie



Lis-O-Max

Tirage de Noël



Vous invite cordialement au

TIRAGE DE NOËL FORMULE COVID

10 décembre 2021

16 h à 18 h

D'autres détails suivront

Inscriptions: administration@viomax.ca

Panier gourmet IGA Famille Barcelo

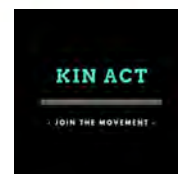
Œuvres d'art, gracieuseté de Visions sur l'art Québec et Anne Stasia Dupuy

Friandises de Confiserie Mondoux

Souper 3 services à domicile de Royal Events traiteur

Certificat-cadeau et chandail Viomax

Kinothérapie de Kin act



Viomax

Fermeture de Viomax pour les fêtes

Prenez note que Viomax sera fermé, pour la période des fêtes, du 10 décembre au 3 janvier inclusivement. Par contre, ne manquez pas le **tirage de Noël du 10 décembre**. Nous vous communiquerons les détails sous peu. Suivez les médias sociaux et le site Internet de Viomax pour connaître les dates d'inscriptions et la date de reprise des activités pour la session d'hiver.



UN APPUI DE TAILLE À VIOMAX



Merci à la Fondation Bon départ de Canadian Tire
Subvention de **15 000\$**.

La mission de Viomax est d'améliorer l'état de santé, le niveau d'autonomie et la participation sociale des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles par des interactions positives et valorisantes.

#FondsDaideAuSport

Vis au maximum sans obstacle



2275, Laurier E.
Montréal (Québec) H2H 2N8

Téléphone : 514-527-4527 p. 2329

Télécopie : 514-527-0979

Messagerie : info@viomax.ca

Retrouvez-nous sur le Net!

viomax.org

Facebook: facebook.com/visaumaximum

Instagram: instagram.com/viomaximum

Joyeux anniversaire à
Annie Nguyen (2 novembre)
Kin-SN
Maxime Gosselin (12 novembre)
Kin-SN
Marcel Doiron (12 novembre)
Responsable Covid

Recevoir notre bulletin

Le bulletin sera désormais disponible qu'en version électronique sur notre site Internet: viomax.ca ou sur notre Facebook: @visaumaximum Pour recevoir le bulletin électronique mensuel de Viomax, soumettez vos coordonnées à administration@viomax.ca

Merci de nous lire!